

Návod trekingové hole



1. Trekingové hole si upevněte pomocí řemínku, jehož délku nastavíte dle obvodu svého zápěstí.

2. Nastavení délky hole

Uchopte hůl v místě ukončení sekce a odjistěte jí pootočením ve směru hodinových ručiček (trekingové hole mají 3 sekce). Poté nastavte hůl na požadovanou délku a zajistěte ji otočením proti směru hodinových ručiček. Nepřekračujte maximální nastavitelnou délku.

3. Klobouček (kryt) lze ve spodní části vyměnit našroubováním.